

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 36»

Принято:
Протокол заседания
педагогического совета № 1
от 30.08 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
И. В. Кругликова
« 30 » 08 2024г.



Спортивно-оздоровительная
игровая развлекательная программа
«С днем рождения»

Возрастная категория детей: 2-7 лет
Срок реализации программы :2 год
Автор – составитель:
Тиханова Татьяна Александровна
инструктор по физической культуре

Содержание

1.Целевой раздел Программы

- 1.1. Пояснительная записка
- 1.2. Цель и задачи программы.
- 1.3. Структура развлечения
- 1.4 Ожидаемые результаты

2.Содержательный раздел программы

- 2.1 Примерное содержание праздника
- 2.2. Краткое описание игровых программ
- 2.3. Условия реализации программы

1.Целевой раздел Программы

1.1. Пояснительная записка

Мир детства всегда рядом с нами, он смотрит на нас глазами детей. Раскрыть заветную дверь в мир детского сознания, адаптироваться в окружающем мире помогает организация детских праздников.

Большое и разностороннее влияние атмосферы праздника на личность дошкольников является сильным, и в то же время ненавязчивым педагогическим средством, ведь именно в ней дети чувствуют себя свободно и естественно.

Праздник - один из самых доступных видов деятельности, который позволяет решить многие актуальные проблемы современной педагогики и психологии, связанные с нравственным воспитанием, а также с развитием коммуникативных качеств. В процессе взаимодействия со сказочным героем происходит развитие личности ребёнка, развиваются познавательные процессы, происходит усвоение социальных норм поведения, развитие двигательного и эмоционального самоконтроля.

Данная деятельность позволяет решить многие педагогические задачи, касающиеся развития речи, интеллектуального и художественно-эстетического воспитания, являясь неисчерпаемым источником развития чувств, переживаний и эмоциональных открытий ребёнка.

Сюжет праздника захватывает детское внимание, увлекая занимательными сюжетами столкновения добра и зла. Дети вживаются в происходящее, испытывая и разочарование, и торжество справедливости. Влияние на них оказывают и выразительные средства сценической игры, и художественное оформление (костюмы, реквизит, декорации, звуковые и световые эффекты), и музыкальная фонограмма, используемая в праздниках. Эмоциональный подъём обостряет внимание, интуицию, пробуждает фантазию, способность запомнить, усиливать в воображении происходящие события — даёт толчок развитию творческих способностей.

Таким образом, детский праздник позволяет развиваться творческому потенциалу личности ребёнка, учит его эффективному общению, а также учит жить в социуме. Неуверенные в себе и ранимые дети становятся смелее и решительнее, т. к. успешный опыт участия в празднике способствует успешному общению в жизни, самореализации личности ребёнка.

Современная жизнь предлагает родителям большой выбор услуг, связанных с организацией детских праздников (кафе, аниматоры, шоу мыльных пузырей и пр.) Но в настоящее время у большинства родителей высокая занятость на работе, наблюдается повышенная усталость. Поэтому, эффективной формой проведения детского дня рождения может стать праздник в детском саду. Дети в родном месте, в знакомой обстановке, в кругу своих друзей встречаются с разными героями, которых играют

знакомые им педагоги. В результате у родителей экономится время на поиск услуг по организации праздника, а у детей снижается страх перед новыми людьми и новым местом.

От педагогов в свою очередь требуется определенная методическая подготовка: опыт по проведению детских праздников, забота о состоянии эмоционального комфорта детей, ощущения ими радости детства, укреплении детского коллектива, о праздничном общении.

В нашем дошкольном учреждении дни рождения детей проходят в игровой форме с участием героев (учитывая пожелания детей и взрослых). Любимые персонажи: Клоун, Карлсон, Пират, Богатырь, Домовенок, Фея, Ириска, Радужка, Фокусник и пр. Планируя праздник, учитываются возрастные и индивидуальные особенности, способности ребёнка, а также время года. Тематика праздников: «Сладкоежкин день Рождения», «Путешествие

на остров именинника», «Поиск клада», «Школа Волшебников», «Радужный день Рождения»» и др.

На празднике используется современный музыкальный репертуар, песни, танцы, игры, конкурсы, фокусы, эстафеты, художественно-продуктивная деятельность и праздничная дискотека. Обыгрывается подарок. Проводится праздник в утреннее или вечернее время.

Образовательная идея:

Использование инновационных технологий по взаимодействию между детьми, педагогами и родителями в подготовке и проведении праздников в дошкольном учреждении.

Исходя из этого, целями образовательной идеи являются следующие аспекты:

- ✓ Доброжелательное, тесное взаимодействие с родителями, основанное на деятельностном подходе и творческом сотрудничестве;
- ✓ Максимальное вовлечение детей и родителей в музыкальную, физкультурную и творческую деятельность на мероприятии;
- ✓ Развитие коммуникативного поведения детей и сплочения коллектива участников образовательного процесса: детей, родителей и педагогов;
- ✓ Постоянная позитивная оценка результатов детской деятельности.

Данная программа рассчитана на детей разных возрастных групп (с 3 до 7 лет), к старшему возрасту происходит усложнение содержания, добавляются сюрпризные моменты (фокусы), творческая часть, а также дискотека.

Развлечения проводятся в течение учебного года, а также летнего периода по запросу родителей. В каждом празднике принимают участие два педагога.

Младший и средний возраст – продолжительность 30 минут.

Старший возраст – до 50 минут.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы:

Создание атмосферы праздника.

Задачи программы:

1. Развитие эмоциональности и творческого воображения.
2. Развитие коммуникативных способностей и сплочения детского коллектива;
3. Формирование у детей интереса к музыке посредством различных технологий;
4. Оздоровление детей, благодаря включению физминуток и подвижных игр.

1.3. Структура развлечения

1 часть. Начало праздника

Выход героя. Приветствие. Завязка сюжета. Игры для разминки.

2 часть. Основная

Музыкальные и подвижные игры, спортивные игры и эстафеты, кричалки, желалки, творческая часть и пр. в соответствии теме праздника.

3 часть. Завершение праздника

Каравай. Поздравление именинника. Конфеты или сувениры детям.

1.4 Ожидаемые результаты

- Эмоциональная разрядка детей, получения ими удовольствия праздника;
- Возникновение у родителей активной позиции и творческого интереса по подготовке и проведению праздников;
- Появление у педагогов многочисленных идей по подготовке и проведению праздников.

2. Содержательный раздел программы

2.1 Примерное содержание праздника

№	Структура	Методы	Краткое содержание
1	Начало	Приветствие	«Как у ребят настроение?», «Праздник мы сейчас откроем» др.
		Завязка сюжета	Герой вовлекает детей в сюжет (по теме развлечения), например дети вместе с пиратом ищут клад, вместе с клоуном отправляются на остров именинника и т.д.
		Игры для разминки	«Знакомство на 1,2,3», «Внимание! Внимание!», «Поменяйтесь местами» и пр.
2	Основная часть	Музыкальные игры	Танцы в кругу «С Днем рождения», «Море по колено», «Прыгнем повыше», «Лавата», «Если нравится тебе», «Фиксики», «Паравозик», «Горошинки», «Шапочка» др.
		Подвижные игры	«Проползалкино», «Море волнуется раз», «Ручеек», «Мигалки» и др.
		Спортивные игры и эстафеты	Перетяни канат, Сбей кегли, Подними штангу, Попади в корзину, различные эстафеты.
		Кричалки	«Желалки», «Я, ты, он, она», «Хорошо-плохо», «Он-она», «Мальчишки-девчонки», «Ай да мы», «Все в движении» др.
		Фокусы и опыты	«Исчезающая монетка», «Плавающее яйцо», «Волшебный пакет», «Железная салфетка» и др.
		Творческая часть	Открытка своими руками, коллаж и пр.
		Дисотека	Современные танцы
3	Завершение	Каравай, поздравление именинника, конфеты или сувениры детям.	

2.2. Краткое описание игровых программ

№	Тема развлечения	Краткое описание
1	Волшебный бал со сказочной феей	Фея живет в сказочной стране, но иногда прилетает в гости к своим друзьям! У нее есть волшебная палочка, она знает множество заклинаний и умеет творить чудеса. Ее любимое чудо – превращать грустных детей в веселых! А еще фея знает множество веселых игр и может научить волшебству...
2	Ириска в гостях у ребят	Другой такой вредины и безобразницы на свете не сыщешь. Она знает множество фокусов, шуток и загадок! Ириска не может спокойно жить – она постоянно ищет приключения! Если пригласить её в гости, она устроит настоящее представление прямо в детском саду.
3	Золотой ключик	Буратино живет в сказке, но иногда прибегает повеселиться с ребятами! И тогда начинается настоящая волшебная сказка, в которой есть место золотому ключику и вкусным шоколадным монеткам.
4	Ковбойская вечеринка	Поучаствовать в настоящем расследовании, поймать злого грабителя, укравшего подарки и на славу повеселиться можно с нашим Ковбоем.

4	В поисках сокровищ	Отважные и добрые пираты вместе с друзьями отправятся в захватывающее путешествие на поиски клада. Море загадок и приключений ждёт их впереди.
5	Красная шапочка	Красная Шапочка вместе с ребятами отправляется в гости к бабушке, на пути встречаются разные испытания и веселые игры.
6	Остров именинника	К детям приходит веселый клоун, который приглашает ребят на Остров именинника. Дети выполняют шуточные задания и получают море приятных эмоций.
7	День Варенья	Веселый Карлсон живет на крыше и очень любит варенье, а еще он любит веселиться с малышами.
8	Чудесные превращения	Удивительное находится рядом. К детям приходит добрый фокусник, который умеет творить необычное из привычных вещей. А также фокусник умеет читать мысли детей и очень любит танцевать.
9	Богатырская сила	Богатырь пришел к ребятам, чтобы узнать, не перевелись ли в нашем детском саду богатыри. Предлагает детям разные богатырские испытания а также учит детей разным премудростям.
10	Радужный День рождения	Только в нашем детском саду живет необычная Радужка, которая предлагает детям радужные игры.

2.3. Условия реализации программы

1. Наличие методической литературы;
 2. Наличие помещения для проведения праздников (музыкальный зал, физкультурный зал, в теплое время – возможно на улице);
 3. Наличие технического обеспечения — магнитофон, фортепиано, блестящий крутящийся шар;
 4. Наличие компьютера и принтера;
 5. Наличие детских музыкальных инструментов (колокольчики, погремушки, ложки, бубны и др.)
 6. Наличие костюмов для героев;
 7. Наличие атрибута для проведения праздников: воздушные шары, насос для шариков, пластиковые или бумажные стаканчики, куклы-бибабо, веревка или канат, мыльные пузыри, кегли, мячи, обручи, дартс, баскетбольная корзина, волшебная палочка, атрибуты для феи (крылышки, корона), различные парики, ушки-носики-парички для детей; аквагрим; рулоны туалетной бумаги; материалы для творческой части; материалы для фокусов.
- наличие дисков с записью детских песен, музыки для проведения детских праздников, современной музыки для дискотеки.

Условия реализации программы

1. Наличие методической литературы;
 2. Наличие помещения для проведения праздников (музыкальный зал, физкультурный зал, в теплое время – возможно на улице);
 3. Наличие технического обеспечения — магнитофон, фортепиано, блестящий крутящийся шар;
 4. Наличие компьютера и принтера;
 5. Наличие детских музыкальных инструментов (колокольчики, погремушки, ложки, бубны и др.)
 6. Наличие костюмов для героев;
 7. Наличие атрибута для проведения праздников: воздушные шары, насос для шариков, пластиковые или бумажные стаканчики, куклы-бибабо, веревка или канат, мыльные пузыри, кегли, мячи, обручи, дартс, баскетбольная корзина, волшебная палочка, атрибуты для феи (крылышки, корона), различные парики, ушки-носики-парички для детей; аквагрим; рулоны туалетной бумаги; материалы для творческой части; материалы для фокусов.
- наличие дисков с записью детских песен, музыки для проведения детских праздников, современной музыки для дискотеки.