

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

Протокол

от «17» декабря 2020 г. № 2

СОГЛАСОВАНО:

СОВЕТ РОДИТЕЛЕЙ:

Протокол №

2

29.12.2020

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 36»

от

И.В.Кругликова

Приказ № 35 от 11.01.2021 г



## **Положение**

### **об организации режима дня воспитанников**

**муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 36»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Положение об организации режима дня в дошкольном образовательном учреждении, разработано в соответствии с требованиями Федерального закона № 273 – ФЗ от 21.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДОУ, санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020; иными локальными актами ДОУ.

1.2. Настоящее положение определяет режим дня в муниципальном автономно дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 36» (далее - Учреждение)

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ДНЯ

2.1. Основными целями режима дня являются:

- Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности дошкольного образовательного учреждения
- Обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями
- Построение индивидуального режима дня на каждого ребёнка в период адаптации детей к дошкольному учреждению.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К РАЗРАБОТКЕ РЕЖИМА ДНЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ

3.1. Учреждение функционирует по пятидневной рабочей неделе; выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3.2. Режим работы Учреждения: с 6.30. до 18.30.

3.3. Учреждение обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов детской деятельности с учётом возрастных особенностей детей.

3.4. Учреждение ежегодно разрабатывает режим дня воспитанников на холодный с «01» сентября по «31» мая и тёплый период года «01» июня по «31» августа

Утверждает режим дня – руководитель учреждения

3.5 Режим дня является обязательным для исполнения всеми работниками Учреждения. Изменения в режим дня допускаются в случае возникновения непредвиденных аварийных (иных) случаях, при наличии приказа руководителя Учреждения.

3.6 Родители воспитанников должны быть информированы о режиме дня для каждой группы воспитанников. Информация о режиме дня должна размещаться на информационных стенах для родителей, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

3.7. Требования к составлению режима дня:

3.7.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.7.2. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется режимом дня, утверждённым в Учреждении. При температуре воздуха не ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.7.3. При составлении режима дня учитывать организацию прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.7.4. При составлении режима дня учитывается 5-ти кратный приём пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

- прием пищи устанавливается по строго отведённому времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 5 – ти разовое питание ( завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин)

- для обеспечения преемственности питания, родителей информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

-питьевой режим организуется во всех группах, график смены воды установлен через 3 часа.

3.7.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

-для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью 3,5 часа.

3.7.5.1 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.7.5.2 Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.7.5.3 Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.7.5.4 После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.7.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7.7. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.7.8. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут; Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе

3.7.9 Максимальный объем образовательной нагрузки для детей младшего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами – не менее 10 минут.

3.7.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.7.11. Проведение занятий по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста не допускается за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

3.7.12 Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

- 3.7.13 В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)
- 3.7.14 В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.7.15 Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач
- 3.7.16 Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю: в первой младшей группе 10 занятий, во второй младшей группе – 11, средней группе - 12, в старшей группе - 13, в подготовительной к школе группе – 14 занятий в неделю.
- 3.7.17 Сроки проведения промежуточного мониторинга в ДОУ – 4 недели апреля
- допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 3.7.18 Организованная образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, бассейне. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинетах и в группах.
- 3.7.19 Организованная образовательная деятельность в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.
- 3.7.20 Двигательный режим, физические упражнения и закаляющие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть 6-8 часов в неделю организованных форм оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок, двигательных центров в группах в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.
- 3.8. Составление расписания организации непосредственно-образовательной деятельности должно учитывать режим дня.

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей..
- 4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.